

Besluitvorming in de palliatieve fase

ondersteuning bij symptoommanagement

Symptoommanagement in de palliatieve fase is voor patiënten van groot belang. U als professional wilt graag adequaat reageren op problemen die zich voordoen en daarbij rekening houden met de prioriteiten en wensen van de patiënt. De set 'Besluitvorming in de palliatieve fase' helpt u hierbij. De set bestaat uit de zogenaamde beslisschijf en veertien toepassingskaarten van de meest voorkomende symptomen. De materialen zijn gebaseerd op de richtlijnen palliatieve zorg. Toepassing van het model 'Besluitvorming in de palliatieve fase' leidt tot weloverwogen symptoommanagement bij uw patiënten. Multidisciplinaire behandelteams in ziekenhuizen, verpleeg- en verzorgingshuizen en hospices gebruiken de set. Via de IKNL-website kunt u de set bestellen. IKNL biedt tevens scholing en begeleiding bij de implementatie van de werkwijze aan.

Bij 'Besluitvorming in de palliatieve fase' wordt de methode van klinisch redeneren gecombineerd met de uitgangspunten van palliatieve zorg. U analyseert doelgericht, hebt oog voor alle dimensies en anticipeert tijdig op veranderingen. Bij de keuze van diagnostiek en behandeling houdt u nadrukkelijk rekening met de wensen van de patiënt en diens levensverwachting.

Voor wie?

In principe is de set Besluitvorming in elke setting waar patiënten palliatieve zorg krijgen, bruikbaar. Op dit moment werken vooral multidisciplinaire behandelteams in ziekenhuizen, verpleeg- en verzorgingshuizen en hospices ermee. U kunt er ook individueel mee aan de slag.

Meerwaarde

Werken met de set Besluitvorming:

- ondersteunt de gezamenlijke besluitvorming in het multidisciplinair overleg (MDO).
- zorgt ervoor dat de hulpvraag van de patiënt altijd centraal staat.
- maakt de besluitvorming transparant voor patiënt, naasten en professionals.

- maakt de kwaliteit van de zorg inzichtelijk, toetsbaar en daarmee ook stuurbaar.

Materialen

De set 'Besluitvorming in de palliatieve fase' is ontwikkeld in samenwerking met UMC Utrecht. De set bestaat uit de beslisschijf en toepassingskaarten van de veertien meest voorkomende symptomen in de palliatieve fase:

- angst
- anorexie en gewichtsverlies
- dehydratie en vochttoediening
- delier
- depressie
- droge mond
- dyspnoe
- ileus
- misselijkheid en braken
- obstipatie
- pijn
- slaapproblemen
- spirituele zorg
- vermoeidheid bij patiënten met kanker

De inhoud van iedere toepassingskaart is gebaseerd op de overeenkomstige richtlijn uit het boek 'Palliatieve zorg. Richtlijnen voor de praktijk' (IKNL 2010). Zie ook www.pallialine.nl. >>





Besluitvorming in het kort

De beslisschijf toont de vier fasen van besluitvorming. U doorloopt deze fasen per symptoom (of voor meerdere symptomen tegelijk) met behulp van de overeenkomstige toepassingskaart(en). De vier fasen zijn:

- 1 Situatie in kaart brengen (welke symptomen zijn er, wat is de medicatie, wat is het beeld van de patiënt op de vier dimensies van palliatieve zorg, welke prioriteiten heeft de patiënt, wat is de levensverwachting).
- 2 Problematiek samenvatten en proactief beleid opstellen (wat is de werkhypothese, wat is het doel van het beleid en hoe voeren we het uit, is consultatie of aanvullend onderzoek nodig).
- 3 Afspraken maken over evaluatie van beleid (wat meten we, hoe meten we en wanneer).
- 4 Zo nodig bijstellen en blijven evalueren (analyseren, aanpassen of continueren, opnieuw analyseren).

Door deze manier van werken krijgt u snel en volledig inzicht in de problemen van de patiënt, kunt u beter afwegen welke behandeling of zorg nodig is en kunt u beleid snel bijstellen indien daar aanleiding voor is.

Scholingsmogelijkheden

IKNL biedt u twee mogelijkheden om met 'Besluitvorming in de palliatieve fase' aan de slag te gaan.

Workshop

Tijdens een twee uur durende workshop maakt u kennis met de methodiek van besluitvorming. De workshop is geschikt voor artsen en verpleegkundigen. Bij 10-15 deelnemers kan IKNL voor u een workshop verzorgen.

Begeleid implementatietraject

Wilt u binnen uw organisatie de besluitvorming in het MDO vormgeven, dan trainen wij op uw eigen locatie het hele behandelteam.

Het standaard implementatietraject bestaat uit:

- oriëntatiegesprek
- startbijeenkomst (2 uur) met het behandelteam
- begeleiding tijdens MDO (4x)
- evaluatiegesprek

Het traject wordt in overleg gepland. De implementatie duurt maximaal 9 maanden.

Meer informatie

De set 'Besluitvorming in de palliatieve fase' kunt u bestellen via www.iknl.nl

Voor begeleiding bij implementatie van de methode, doen wij u na een oriënterend gesprek een voorstel inclusief kosten.

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met uw IKNL-adviseur.

Over IKNL

IKNL is het kennis- en kwaliteitsinstituut voor professionals in de oncologische en palliatieve zorg. IKNL stimuleert een integrale aanpak van de zorgketen; van diagnostiek en behandeling tot revalidatie, stervensfase en nazorg. De producten, diensten en adviezen van IKNL leveren een bijdrage aan het verder verbeteren van de oncologische en palliatieve zorg. Het uiteindelijke doel is dat alle patiënten toegang hebben tot optimale zorg in alle fasen van hun ziekte. Kijk voor al onze producten en diensten op www.iknl.nl